



T = Therapiebad/33°C

I = Instructiebad/30°C

W = Wedstrijdbad/27°C

Groepslessen – aquasporten 2021

Activiteit	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Aquabootcamp	19:00 – 19:45 uur (I)			20.05 – 20.50 uur (I)	
Aquachallenge		19.00 – 19.45 uur (W)			
Aquafietsen		19.05 – 19.50 uur (I) 20.00 – 20.45 uur (I)	9.15 – 10.00 uur (I) 19.45 – 20.30 uur (I) 20.40 – 21.25 uur (I)	19.00 – 19.45 uur (I)	
Aquafloat		18.00 – 18.30 uur (I)	18.45 – 19.15 uur (I) 18.05 – 18.35 uur (I)		9.45 – 10.15 uur (I)
Aquagym		11.10 – 11.55 uur (T) 13.00 – 13.45 uur (I)	8.00 – 8.45 uur (T) 13.05 – 13.50 uur (T)	7.30 – 8.15 uur (T) 8.25 – 9.10 uur (I) 13.05 – 13.50 uur (T) 14.00 – 14.45 uur (T)	
Aquajoggen	13.05 – 13.50 uur (T/medisch) 14.00 – 14.45 uur (I) 19.00 – 19.45 uur (W) 20.50 – 21.35 uur (I)		11.00 – 11.45 uur (W)	19.55 – 20.40 uur (T) 20.50 – 21.35 uur (T)	7.50 – 8.35 uur (T) 9.45 – 10.30 uur (W) 11.10 – 11.55 uur (T)
Aquamoves		20.45 – 21.30 uur (T)		18.45 – 19.30 uur (T)	
Aquapower	19.55 – 20.40 uur (I)			21.00 – 21.45 uur (I)	8.45 – 9.30 uur (I)
Aquasteps/aquarobics				19.00 – 19.45 uur (W)	
Aquavaria	18.10 – 18.55 uur (I)			9.30 – 10.15 uur (I)	
Baby-peuterzwemmen (leeftijd = indicatie)	8.45 – 9.30 uur (T/o jaar) 9.30 – 10.15 uur (T/1 jaar) 10.15 – 11.00 uur (T/2 jaar) 11.15 – 12.00 uur (I/3 jaar)	8.45 – 9.30 uur (T/o-1 jaar) 9.30 – 10.15 uur (T/1-2 jaar) 10.15 – 11.00 uur (T/2-3 jaar)	10.15 – 11.00 uur (I/2-3 jaar)	8.45 – 9.30 uur (T/o-1 jaar) 9.30 – 10.15 uur (T/1-2 jaar) 10.15 – 11.00 uur (T/2-3 jaar)	8.45 – 9.30 uur (T/o jaar) 9.30 – 10.15 uur (T/1 jaar) 10.15 – 11.00 uur (T/2 jaar) 10.30 – 11.15 uur (I/3 jaar)
Borstcrawl		19:00 – 19:45 uur (W)			
Hart in beweging					19.05 – 19.50 uur (T)
Hydrotherapie	11.10 – 11.55 uur (T/uitstroom) 14.00 – 14.45 uur (T/reuma) 18.45 – 19.30 uur (T/reuma)	13.05 – 13.50 uur (T/hernia) 14.00 – 14.45 uur (T/instroom)		11.10 – 11.55 uur (T/extra)	
Zwangerschapszwemmen		19.00 – 19.45 uur (T)	19.15 – 20.00 uur (T)		



Afmelden

Graag doorgeven aan de receptie via telefoonnummer (0572) 760 600, of per e-mail info@sportbedrijfraalte.nl. In overleg met de receptiemedewerker is inhalen op een ander moment mogelijk, ook bij een andere groepsles. Abonnementhouders mogen ook banenzwemmen in plaats van de groepsles.

Op onderstaande feestdagen in 2021 zijn er geen groepslessen:

- 1 januari 2021 (Nieuwjaarsdag)
- 4 en 5 april 2021 (Pasen)
- 27 april 2021 (Koningsdag)
- 13 mei 2021 (Hemelvaartsdag)
- 23 en 24 mei 2021 (Pinksteren)
- 26 augustus 2021 (Stöppelhaene)
(tot 13:00 uur gaan de groepslessen gewoon door, vanaf 13:00 uur is het zwembad gesloten)
- 24 december 2021 (tot 13:00 uur gaan de groepslessen gewoon door, vanaf 13:00 uur is het zwembad gesloten)
- 25 en 26 december 2021 (Kerst)
- 1 januari 2022 (Nieuwjaarsdag)

Lestijden in de schoolvakanties en op feestdagen:

- Op Goede Vrijdag en in de voorjaars-, mei- en herfstvakantie gaan de lessen door op hetzelfde tijdstip.
- In de zomervakantie (12 juli t/m 20 augustus) hanteren wij een aangepast rooster. In juni ontvangt u hierover informatie. Het zwembad is één week gesloten, van woensdag 28 juli t/m dinsdag 3 augustus voor onderhoud.
- In de Kerstvakantie zijn er geen groepslessen van vrijdag 24 december 2021 13:00 uur t/m 1 januari 2022.