



Groepslessen Voorjaarsvakantie 23 februari t/m 27 februari 2026

Activiteit	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Aquabootcamp	19.00 – 19.45 uur (W)			20.05 – 20.50 uur (I)	
Aquachallenge		18.55 – 19.40 uur (W)			
Aquafietsen		18.50 – 19.35 uur (I) 19.45 – 20.30 uur (I)	09.15 – 10.00 uur (I) 19.45 – 20.30 uur (I) 20.40 – 21.25 uur (I)	19.00 – 19.45 uur (I)	
Aquafloat		18.10 – 18.40 uur (I)	18.45 – 19.15 uur (I)	18.10 – 18.40 uur (I)	
Aquagym	11.10 – 11.55 uur (T)		08.00 – 08.45 uur (T) 13.05 – 13.50 uur (T)	07.45 – 08.30 uur (T) 13.05 – 13.50 uur (T) 14.00 – 14.45 uur (T)	
Aquajoggen	13.05 – 13.50 uur (T/medisch) 14.00 – 14.45 uur (I) 19.00 – 19.45 uur (I) 20.50 – 21.35 uur (I)		10.00 – 10.45 uur (W)	19.50 – 20.35 uur (T)	07.45 – 08.30 uur (T) 09.45 – 10.30 uur (W) 11.10 – 11.55 uur (T)
Aquamoves		20.45 – 21.30 uur (I)		19.05 – 19.50 uur (W)	
Aquapower	10.00 – 10.45 uur (W ipv I) 19.55 – 20.40 uur (I)			09.15 – 10.00 uur (I) (was 10.00 uur) 21.00 – 21.45 uur (I)	08.45 – 09.30 uur (I)
Aquavaria	18.10 – 18.55 uur (I)				
Baby-peuter zwemmen (leeftijd = indicatie)	08.45 – 09.30 uur (T/4 mnd-1 jr) 09.30 – 10.15 uur (T/1-2 jr) 10.15 – 11.00 uur (T/2-3 jr) 11.10 – 11.55 uur (I/3-4 jr)*	08.45 – 09.30 uur (T/4 mnd-1½ jr) 09.35 – 10.20 uur (T/1½-3 jr) 10.20 – 11.05 uur (I/3-4 jr)	10.15 – 11.00 uur (I/2 tot 4 jr) 11.00 – 11.45 uur (I/2 tot 4 jr)	08.45 – 09.30 uur (T/4 mnd-1 jr) 09.30 – 10.15 uur (T/1-2 jr) 10.15 – 11.00 uur (T/2-3 jr) 11.15 – 12.00 uur (I/3-4 jr)*	08.45 – 09.30 uur (T/4-10 mnd) 09.30 – 10.15 uur (T/11 mnd-1½ jr) 10.15 – 11.00 uur (T/1½-2 jr) 09.45 – 10.30 uur (I/2-4 jr) 10.30 – 11.15 uur (I/3-4 jr) 11.15 – 12.00 uur (I/1½-4 jr)*
Borstcrawl	19.00 – 19.45 uur (W)	18.55 – 19.40 uur (W)			
Dementiezwemmen		10.25 – 11.10 uur (T)			
Hart in beweging				18.55 – 19.40 uur (T)	
Hydrotherapie	14.00 – 14.45 uur (T) 19.00 – 19.45 uur (T)	13.05 – 13.50 uur (T) 14.00 – 14.45 uur (T)		11.10 – 11.55 uur (T) 18.00 – 18.45 uur (T)	
Maatjeszwemmen		09.35 – 10.20 uur (T)			

Groepslessen Voorjaarsvakantie 23 februari t/m 27 februari 2026 (vervolg)

Parkinsonzwemmen		11.10 – 11.55 uur (T) 11.10 – 11.55 uur (T ipv I) 19.50 – 20.35 uur (T)				
Peutergym	09.00 – 09.45 uur (SH1C) 10.00 – 10.45 uur (SH1C)					
Prikkelarm zwemmen		08.30 – 09.15 uur (I)				
Zwangerschapszwemmen		19.00 – 19.45 uur (T)	19.15 – 20.00 uur (T)			

Tijdens de voorjaarsvakantie is het mogelijk dat broertjes en zusjes meezwemmen bij het BPZ

*maandag BPZ 11.10 uur 4^e groep wordt samengevoegd met de groep van 10.15 uur
*donderdag BPZ 11.15 uur 4^e groep wordt samengevoegd met de groep van 10.15 uur
*vrijdag BPZ 11.15 uur 6^e groep wordt samengevoegd met de groep van 10.30 uur