



Groepslessen Zomerooster 6 juli t/m 16 aug 2026

Het zwembad is gesloten van maandag 20 juli t/m zondag 2 augustus

T = Therapiebad 33°C
I = Instructiebad 30°C
W = Wedstrijdbad 27°C

Activiteit	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Aquabootcamp	19.00 – 19.45 (W)			20.05 – 20.50 (I)	
Aquachallenge		18.10 – 18.55 (W)			
Aquafietsen		19.30 – 20.15 (I)	19.45 – 20.30 (I)	19.00 – 19.45 (I)	
Aquafloat		18.30 – 19.00 (I)	18.45 – 19.15 (I)		
Aquagym	11.10 – 11.55 (T)		07.30 – 08.15 (T) 13.05 – 13.50 (T)	07.30 – 08.15 (T) 13.05 – 13.50 (T) 14.00 – 14.45 (T)	
Aquajoggen	13.05 – 13.50 (T/medisch) 14.00 – 14.45 (I) 19.00 – 19.45 (I)		11.10 – 11.55 (W)	19.55 – 20.40 (T)	11.10 – 11.55 (T)
Aquamoves		20.45 – 21.30 (I)		19.05 – 19.50 (W)	
Aquapower	11.10 – 11.55 (W) 19.55 – 20.40 (I)			21.00 – 21.45 (I)	08.30 – 09.15 (I)
Aquavaria	18.10 – 18.55 (I)				
Baby-peuterzwemmen (leeftijd = indicatie)	08.30 – 09.15 (T/0 t/m lopend) 09.15 – 10.00 (T/lopend t/m 2½ jr) 10.00 – 10.45 (T/2½ t/m 4 jr)	08.30 – 09.15 (T/0 t/m lopend) 09.15 – 10.00 (T/lopend t/m 4 jr)	08.30 – 09.15 (T/lopend t/m 4 jr)	08.30 – 09.15 (T/0 t/m lopend) 09.15 – 10.00 (T/lopend t/m 2½ jr) 10.00 – 10.45 (T/2½ t/m 4 jr)	08.30 – 09.15 (T/0 t/m lopend) 09.15 – 10.00 (T/lopend t/m 2½ jr) 10.00 – 10.45 (T/2½ t/m 4 jr)
Borstcrawl		19.00 – 19.45 (W)			
Dementiezwemmen		10.25 – 11.10 (T)			
Hart in beweging				19.00 – 19.45 (T)	
Hydrotherapie	14.00 – 14.45 (T) 19.00 – 19.45 (T)	13.05 – 13.50 (T)		11.10 – 11.55 (T) 18.00 – 18.45 (T)	
Maatjeszwemmen		14.00 – 14.45 (T)			

[Bekijk meer groepslessen en info op de achterzijde](#)

Groepslessen Zomerooster 6 juli t/m 16 aug 2026

Het zwembad is gesloten van maandag 20 juli t/m zondag 2 augustus

- T = Therapiebad 33°C
- I = Instructiebad 30°C
- W = Wedstrijdbad 27°C

Activiteit	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Parkinsonzwemmen		11.10 – 11.55 (T) 11.15 – 12.00 (I) 19.50 – 20.35 (T)			
Peutergym	09.00 – 09.45 (Sporthal 1C)				
Prikkelarm zwemmen		14.00 – 14.45 (I)			
Zwangerschapswemmen		19.00 – 19.45 (T)			

Versie 1 juni 2026