

Groepslessen Herfstvakantie 12 t/m 16 okt 2026

T = Therapiebad 33°C
I = Instructiebad 30°C
W = Wedstrijdbad 27°C

Activiteit	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Aquabootcamp	19.00 – 19.45 (W)			20.05 – 20.50 (I)	
Aquachallenge		18.55 – 19.40 (W)			
Aquafietsen		18.50 – 19.35 (I) 19.45 – 20.30 (I)	09.15 – 10.00 (I) 19.45 – 20.30 (I) 20.40 – 21.25 (I)	19.00 – 19.45 (I)	
Aquafloat		18.10 – 18.40 (I)	18.45 – 19.15 (I)	18.10 – 18.40 (I)	
Aquagym	11.10 – 11.55 (T)		08.00 – 08.45 (T) 13.05 – 13.50 (T)	07.45 – 08.30 (T) 13.05 – 13.50 (T) 14.00 – 14.45 (T)	
Aquajoggen	13.05 – 13.50 (T/medisch) 14.00 – 14.45 (I) 19.00 – 19.45 (I) 20.50 – 21.35 (I)		10.00 – 10.45 (W)	19.50 – 20.35 (T)	07.45 – 08.30 (T) 09.45 – 10.30 (W) 11.10 – 11.55 (T)
Aquamoves		20.45 – 21.30 (I)		19.05 – 19.50 (W)	
Aquapower	10.00 – 10.45 (W ipv I) 19.55 – 20.40 (I)			09:15 – 10.00 (I) ipv 10.00 uur 21.00 – 21.45 (I)	08.45 – 09.30 (I)
Aquavaria	18.10 – 18.55 (I)				
Baby-peuterzwemmen (leeftijd = indicatie)	08.45 – 09.30 (T/4 mnd-1 jr) 09.30 – 10.15 (T/1-2 jr) 10.15 – 11.00 (T/2-3 jr) 10.15 – 11.00 (I/3-4 jr)*	08.45 – 09.30 (T/4 mnd-1,5 jr) 09.35 – 10.20 (I/1,5-2,5 jr) 10.20 – 11.05 (I/2,5-4 jr)	10.15 – 11.00 (I/2-4 jr) 11.00 – 11.45 (I/2-4 jr)	08.45 – 09.30 (T/4 mnd-1 jr) 09.30 – 10.15 (T/1-2 jr) 10.15 – 11.00 (T/2-3 jr) 10.15 – 11.00 (I/3-4 jr)*	08.45 – 09.30 (T/4-10 mnd) 09.30 – 10.15 (T/11-1,5 jr) 10.15 – 11.00 (T/1,5-2 jr) 09.45 – 10.30 (I/2-3 jr) 10.30 – 11.15 (I/3-4 jr) 10.30 – 11.15 (I/1,5-4 jr)*
Borstcrawl	19.00 – 19.45 (W)	18.55 – 19.40 (W)			14.00 – 14.45 (W)
Dementiezwemmen		10.25 – 11.10 (T)			
Hart in beweging				18.55 – 19.40 (T)	
Hydrotherapie	14.00 – 14.45 (T) 19.00 – 19.45 (T)	13.05 – 13.50 (T) 14.00 – 14.45 (T)		11.10 – 11.55 (T) 18.00 – 18.45 (T)	13.15 – 14.00 (T)
Maatjeszwemmen		09.35 – 10.20 (T)			

Groepslessen Herfstvakantie 12 t/m 16 okt 2026

T = Therapiebad 33°C
I = Instructiebad 30°C
W = Wedstrijdbad 27°C

Activiteit	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Parkinsonzwemmen		11.10 – 11.55 (T) 11.15 – 12.00 (T ipv I) 19.50 – 20.35 (T)			
Peutergym	09.00 – 09.45 (Sporthal 1C) 10.00 – 10.45 (Sporthal 1C)				
Prikkelarm zwemmen		08.30 – 09.15 (I)			
Zwangerschapszwemmen		19.00 – 19.45 (T)	19.15 – 20.00 (T)		

Tijdens de Herfstvakantie is het mogelijk dat broertjes en zusjes meezwemmen bij het BPZ

**maandag BPZ 11.10 uur 4e groep wordt samengevoegd met de groep van 10.15 uur*

**donderdag BPZ 11.15 uur 4e groep wordt samengevoegd met de groep van 10.15 uur*

**vrijdag BPZ 11.15 uur De 6e groep wordt verdeeld over de groepen van 9.45 en 10.30 uur in het instructiebad.*

Kijk op www.zwembadtijenraan.nl voor actuele informatie over openingstijden, recreatief zwemmen, groepslessen en bijzonderheden

Versie sept 2026

Sportbedrijf Raalte | Zwolsestraat 65 | 8101 AB Raalte | T(0572) 760 600 | Einfo@sportbedrijfraalte.nl | Wzwembadtijenraan.nl